

厚木

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ/(株)湘南ベルマーレ主催
 2020-21健康づくり教室 厚木教室 日程表(変更の場合あり) *2020年3月25日現在
 *原則毎週火曜日9時30分~11時00分 *未定の部分は決定次第ご連絡します。

| 回数 | 日付 | 場所 | 時間 | 備考 |
|----|--------|---|------------|----------|
| 1 | 4月7日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 2 | 4月14日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | ウォーキング |
| 3 | 4月21日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 4 | 4月28日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 5 | 5月12日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 6 | 5月19日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 7 | 5月26日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 8 | 6月2日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 9 | 6月9日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | ウォーキング |
| 10 | 6月16日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 11 | 6月23日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 12 | 6月30日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 13 | 7月7日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 14 | 7月14日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | ウォーキング |
| 15 | 7月21日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 16 | 7月28日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 17 | 8月4日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 18 | 8月18日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 19 | 8月25日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 20 | 9月1日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 21 | 9月8日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 22 | 9月15日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 23 | 9月29日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 24 | 10月6日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 25 | 10月13日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | ウォーキング |
| 26 | 10月20日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-12:00 | |
| 27 | 10月27日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 28 | 11月10日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 29 | 11月17日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | ウォーキング |
| 30 | 11月24日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 31 | 12月1日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 32 | 12月8日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | ウォーキング |
| 33 | 12月15日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 34 | 12月22日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 35 | 1月5日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 36 | 1月12日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 37 | 1月19日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 38 | 1月26日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 39 | 2月2日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 40 | 2月9日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | ウォーキング |
| 41 | 2月16日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 42 | 3月2日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 43 | 3月9日 | 相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止 | 9:30-11:00 | 屋外での通常教室 |
| 44 | 3月16日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 45 | 3月23日 | 厚木市東町スポーツセンター 第一体育館 | 9:30-11:00 | |
| 46 | 3月30日 | ハイキングウォーク *詳細は後日発表、雨天の場合は通常教室(第一体育館) | | |

*当日開催の有無は中込まで>>080-5442-7731

*日程に変更が出た場合はその都度お知らせします。

この教室は、「湘南電力」の協賛
により活動を進めています。

