

-NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ主催-



健康づくり教室 参加者募集!!



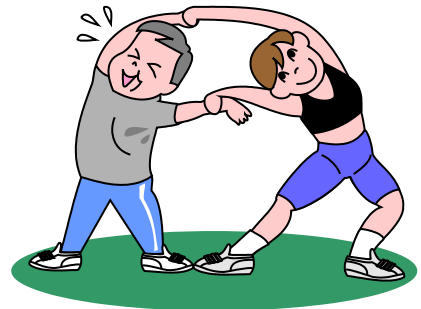
平成26年4月度新規参加者募集中!

毎週火曜日 午前9時30分~11時00分

厚木市東町体育館、他

無料体験参加いつでも受け付けます!!

誰にでも気軽に出来る運動を中心に、ウォーキング、チューブやボールを使った基礎体力向上トレーニング、バランストレーニング、ストレッチング、ハイキングなどたくさんの種類の内容で楽しく続けられる内容です! 同じ目的を持った仲間と一緒に出来ることから始めてみましょう! きっと身体を動かす事が好きになります!!



ご案内

- ・参加資格: 年齢制限はありません。軽い運動が出来る方。
- ・参加費: 年間パス23,000円(保険料込み) 回数券8回>>5,500円(別途保険代2000円)
*厚木、平塚会場共に上記参加費となります。また、保険は4月~3月の1年間となります。
- ・持ち物: 室内履きシューズ、外履きシューズ、タオル、飲料水。

申込方法

●会場へ直接起こしの場合

本チラシ裏面に必要事項を記入の上、直接会場までお持ち下さい。
なお、事前のご連絡も電話にてお願い致します。

●電話、FAXの場合

NPO 法人湘南ベルマーレスポーツクラブ「健康教室」係りまでご連絡下さい。
電話(0463)25-1211 FAX(0463)24-2514

◎特別協賛◎

世界各国より、お菓子、飲料、缶詰などの輸入食品をお届けします。

(株)大和物産
〒123-0873
東京都立区南2-26-39
TEL(03)569-6111(代)
FAX(03)569-6800

<お問合せは>

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ
〒254-0026 平塚市中堂18-12 TEL(0463)25-1211